

レインボータウンFM82

伊藤広規 「旅と人と音楽と」

(第 82回 2019.5.220A)

【第82回オープニング】

みなさんこんばんは。ベースの伊藤広規です。

レインボータウンFM、伊藤広規「旅と人と音楽と」

今夜は第82回目！それでは行ってみましょう！

【説明1】

この番組は、周波数88.5メガヘルツ「レインボータウンFM」から江東区をキーステーションにその周辺のエリアにお届けしています。

サイマルラジオ、リスラジなどのインターネットラジオなら、日本のみならず世界中でお聞きいただけます。

【トーク】

いい陽気が続いていますね。散歩するのも楽しくなります。

今夜はウキウキするソウル！

【1 曲目】

Atlantic Star 1985年「As The Band Turns」から「Silver Shadow」

【曲途中】

先週、ジヴェルニーのモネの話をしましたが、その時、パリのサン=ジェルマンに2週間ほどアパートを借りて過ごしました。パリに住んでる建築家の友人、矢野くんを選んでもらったアパートは、200年近く経ってる、パリらしい5階建の建物で、映画に出てくるような部屋。トレビアン！

毎日、街を歩き回りながら、食材を買って帰って、夜は料理したり、にわかパリジャンになった気分でした。パリの街のマーケットやマルシェで見かける食べ物や調味料は、これまで見たことないものばかり！種類が多すぎて何が入ってるのかわからない上に、食べても何が入ってるのかわからない。(笑)

それでも日曜のマルシェで買った発酵バターはピカイチな美味しさでした。私流味付けには醤油やダシが欠かせない。昆布はないのか！醤油は無いのか！と、街を歩き回ってみたら、オペラ座の近くに日本食材屋を発見！日本と全く同じものが並んでる。味噌に醤油にダシにポン酢に中華生麺！お好み焼きの元まで売ってました。心はウキウキ、買い物袋満杯に調味料を買い込んで、宿まで戻る時に、この曲が頭に流れて！あー！セッシボン！(C'est si bon)幸せでした！

【1 曲目が終わり 2 曲目】

同じアルバムから Secret Lovers

【曲途中】

アトランティックスターは山下達郎さんに教わってハマったブラコンバンドです。

で、パリの話の続きを。

街の中を歩いていて、トイレに行きたくなる度にカフェに入るんですが、ワインかビールにツマミなので、又すぐカフェ！、1日に4?5件はカフェやレストランのはしごになってしまうんですが、フランス風のツマミばかり食べてると、「あー！いつもの豚しゃぶが食べたい！」となるんですね。買い揃えた調味料はバッチリなので、アパートへの帰りがけに、サン=ジェルマンのモノポリ(Monoprix)というイオンのような大型マーケットに寄って、薄切りの豚肉と、ネギに白菜を買ってきたんですね。

この曲をかけながら、男の料理！昆布だしにポン酢で！と、作り始めると、白菜がなんだか違う。形はそっくりなんですけど、レタスだった様な。ネギも、硬くてパリパリしてる。豚肉は臭みがあって、アクばかり出て、これはしゃぶしゃぶにはならない。仕方なく、昆布スープに味噌と発酵バターを入れて、ハーブをふりかけて、フランス風広規豚汁で、日本酒のアテに美味しく食べました。旅先で、その食材で作って食べるのも私の旅の楽しみの1つです。

さて、今週末26日に私のグルーヴセミナー東京があります。セミナーの最後に岡井大二をゲストに呼んで、リズム体のレコーディングのプレー心得トークもあります。

受講は予約で一杯ですが、見学はできますので、詳しくは私のホームページをみてください。

《曲終わり》

【エンディング 短い】

さて、今週の伊藤広規 旅と人と音楽と。みなさんいかがでしたでしょうか？

この番組への感想や私へのメッセージなど、伊藤広規『旅と人と音楽と』公式サイトからいただけるととっても嬉しいです。
URLはKokiradio.net (コーキレディオドットネット)、アルファベットでケーオーケーアイ アールエーディーアイオー
ドットネットです。

メッセージをくださった方の中から毎月1名さまに、プレゼント。

新作広規ストールと広規ラジオ 特製グッズをプレゼントします。

今月もドシドシメッセージお送りください。

では、来週も水曜日

この時間に！

《間》

伊藤広規でした。